

# Regulamin uczestnika biegu Hart Ducha

Zapoznaj się z zasadami panującymi podczas zawodów  
Zapisując się na bieg obligujesz się do ich przestrzegania

## 1. CEL IMPREZY

- Organizacja imprezy biegowej z elementami różnego rodzaju przeszkód sprawdzających sprawność fizyczną człowieka
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- Promowanie ośrodka gospodarzy zawodów oraz lokalnych atrakcji turystycznych i sportowych

## 2. ORGANIZATOR

Organizatorem zawodów jest  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
m. st. Warszawy  
w Dzielnicy Żoliborz  
ul. Potocka 1  
01-652 Warszawa  
tel. **22 832 46 00**  
osir@osir-zoliborz.waw.pl  
, oraz

CrossFit Bielany & Obstacle Center  
ul. Arkuszowa 176  
01-934 Warszawa

## 3. TERMIN BIEGU I MIEJSCE

Termin: 17.06.2023 godz. 10:00,  
Miejsce: Ośrodek Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w Dzielnicy Żoliborz  
ul. Potocka 1  
01-652 Warszawa

Start pierwszej fali: 10:00

Uczestnicy zostaną podzieleni na fale (co 10 minut). Organizator poinformuje mailowo każdego z uczestników o dokładnej godzinie startu dzień przed zawodami (16.06.2023).

Biuro zawodów otwarte będzie w dniu zawodów od godziny 9:00.

## 4. PRZESZKODY

- Na trasie biegu rozmieszczone są przeszkody, wśród których wyróżnić można
    - a. Naturalne – wzniesienia, itp
    - b. Sztuczne – ściany, zasieki, przeszkody linowe, uformowane przeszkody ziemne, równoważnie, przeszkody wymagające celności itp.
- Wydarzenie ukierunkowane jest na dobrą zabawę oraz weryfikację sprawności fizycznej.

## 5. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać udział:

- Osoby od lat 13 (mogą brać udział w biegu dla dorosłych za pisemną zgodą opiekuna prawnego), muszą stawić się w biurze z rodzicem lub opiekunem prawnym, aby ten podpisał zgodę na start dziecka. Zakupu biletów w biurze zawodów wydarzenia jak i na stronie internetowej organizatora mogą dokonać jedynie osoby które ukończyły 18 lat.
- Dzieci od 5 do 12 lat ( dotyczy biegu dla dzieci). Organizator zastrzega sobie możliwość do indywidualnej zmiany granicy wiekowej uczestnika.

## 6. ZASADY ZAPISÓW I OPŁATA STARTOWA

- Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza na stronie internetowej [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl)

- Dopuszczeni do startu zostaną zawodnicy, którzy wniosą stosowną opłatę wpisową.

- Wysokość wpisowego: 10 zł dziecko (5-12 lat), 15 zł dorosły

Podanie złych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie. W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach. Przed startem uczestnik podpisuje dodatkowe oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Zaświadczenia dostępne będą w biurze zawodów (w dniu imprezy). Ilość osób, która zostanie dopuszczona do startu w zawodach jest limitowana – 100 osób (50 – dzieci, 50 – dorosłych). Dla osób towarzyszących/kibiców będzie przygotowana specjalna strefa w której będzie można się poruszać.

## 7. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

a. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane będą wyłącznie na stronie [www.zapisyonline.com](http://www.zapisyonline.com),

b. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 14 czerwca 2023r. lub do wyczerpania limitu,

c. Limit to 100 osób

d. W dniu imprezy przy potwierdzaniu zgłoszenia złożonego w formie elektronicznej przez niepełnoletniego, obowiązkowa jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego,

e. Przed odbiorem pakietu startowego dla dziecka rodzic lub opiekun prawny podpisuje: „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego” i tym samym wyraża zgodę na udział dziecka.,

f. Bez przekazania oświadczenia, uczestnictwo w imprezie nie będzie możliwe,

g. Wypełnienie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,

h. Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów do godziny 9:30, o ile limit nie zostanie wcześniej wyczerpany

i. Płatności za uczestnictwo w biegu, po dokonaniu wcześniejszego zapisu na stronie [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) , należy dokonać pod wskazany numer konta:

52 1030 1508 0000 0005 5047 5006

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawa w Dzielnicy Żoliborz

Ul. Potocka 1; 01-652 Warszawa

W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko uczestnika oraz formułę biegu (Imię Nazwisko; bieg dla dzieci/bieg dla dorosłych)

## 8. DANE OSOBOWE

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

## 9. OCHRONA WIZERUNKU

Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

## 10. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

Kobiety, Mężczyźni - miejsca 1-3

Dzieci

## 11. INNE

Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów porządkowych i bezpieczeństwa oraz doraźnych zarządzeń Organizatora imprezy lub służb ochrony. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione lub zgubione przedmioty na terenie imprezy.

Na teren imprezy nie będą wpuszczane osoby: nietrzeźwe, będące pod wpływem środków odurzających, zachowujące się agresywnie.

Dodatkowo Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który zachowuje się w wyżej wymieniony sposób, a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników.

Osoby obecne na imprezie są zobowiązane zachowywać się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu, w szczególności życiu oraz zdrowiu innych osób obecnych na tej imprezie, a w szczególności przestrzegać niniejszego regulaminu.

Uczestnicy imprezy odpowiadają majątkowo za szkody wyrządzone organizatorowi albo innym uczestnikom podczas imprezy.

Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zdrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.

Również warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

Zakazane jest startowanie w butach z kolcami, używania podczas biegu niedozwolonych substancji klejących, przekazywanie pakietu startowego innemu zawodnikowi bez zgody Organizatora.

Limit czasowy: 1 godzina.

## 12. W RAMACH WPISOWEGO UCZESTNICZY OTRZYMUJĄ

a) Możliwość wzięcia udziału w biegu. Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu.

b) Numer startowy.

c) Pamiątkowy medal bądź inny upominek poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety).

### 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: kontakt@obstaclecenter.pl

Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną.

W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.